



# Poremećaji mokrenja u djece

## UPUTE ZA RODITELJE

prof. dr. sc. **Andrea Cvitković Roić**  
spec. pedijatar, uži specijalist pedijatrijske  
nefrologije

# Najčešći uzroci poremećaja mokrenja

- Monosimptomatska primarna noćna enureza
- Funkcionalni poremećaji
- Anatomske anomalije
- Neurogeni poremećaji

Zrelost kontrole  
mokrenja:

2 - 3 god. danju

3 - 5 god. noću

Iza 5. godine života  
Noćno mokrenje =  
**ENUREZA**

Iza 3 - 4 godine života

- Dnevni i noćni bijegovi urina
- Snažni nagon nevezan s punoćom mjehura
- Učestalo mokrenje
- Nepotpuno mokrenje
- Poremećen mlaz urina
- Teško započinjanje mokrenja

# Koje pretrage napraviti?

- Anamneza / Upitnik za roditelje
- Fizikalni pregled
- Analiza urina
- 48 satni dnevnik mokrenja

# Upitnik za roditelje

## UPITNIK ZA RODITELJE

Datum pregleda

Ime i prezime

Datum rođenja

Tjelesna visina

Tjelesna težina





# Upitnik za roditelje

## NOĆNO MOKRENJE

(označite kvačicom ili upišite)

1. U kojoj je dobi Vaše dijete skinulo pelene?

Danju \_\_\_\_\_

Noću \_\_\_\_\_

2. Je li Vaše dijete ikad bilo suho svaku noć tijekom 6 mjeseci?

Da

Ne

Ne znam

3. Koliko puta tjedno Vaše dijete mokri noću u krevet?

Ne mokri  \_\_\_\_\_ puta tjedno

Više puta svaku noć

4. Budi li se Vaše dijete noću jer mora mokriti?

Ne budi se  \_\_\_\_\_ puta tjedno

Više puta svaku noć

5. U kojem dijelu noći Vaše dijete najčešće mokri u krevet?

1-2 h od usnivanja

Sredinom noći

Pred jutro

Više puta

Ne znam



# Upitnik za roditelje

## NAVIKE PIJENJA

(označite kvačicom ili upišite)

6. Koliko okvirno tekućine pije Vaše dijete tijekom dana?

<0,5L

0,5-1L

1-1,5L

1,5-2L

7. Koju vrstu tekućine najviše pije (voda, sokovi, mlijeko, čaj...)?

## STOLICA

8. Je li stolica Vašeg djeteta tvrda ili neredovita?

Da

Ne

Ne znam

9. Prlja li gaćice stolicom?

Da

Ne

Ne znam

## MOKRENJE TIJEKOM DANA

10. Ima li Vaše dijete tegobe mokrenja tijekom dana?

hitnost - nagli i neodgodivi nagon na mokrenje

bijegovi mokraće prije mokrenja jer ne stigne doći do toaleta

učestalo mokrenje: 8 i više puta dnevno

bijegovi mokraće kod kašlja ili fizičke aktivnosti

rijetko mokrenje: 3 i manje puta dnevno

bijegovi mokraće unutar 10 minuta nakon što se pomokriilo

zadržava mokrenje, odnosno mokri u zadnji čas

naprezanje kod početka ili tijekom mokrenja

slab / isprekidan tanak mlaz mokraće

osjećaj nepotpunog pražnjenja mokraćnog mjehura

bijegovi mokraće u smijanju

neke druge simptome vezane za mokrenje

# Upitnik za roditelje

## DRUGE BOLESTI

DA NE

11. Je li Vaše dijete imalo infekcije mokraćnih putova?

 

12. Ima li Vaše dijete neku bolest bubrega ili mokraćnih puteva?

Ako je odgovor DA, molimo navesti koju.

 

13. Ima li Vaše dijete neku drugu kroničnu bolest?

Ako je odgovor DA, molimo navesti koju: dijabetes, astma, epilepsija, neurološke bolesti, autizam ili dr.

 

14. Uzima li neke lijekove?

Ako je odgovor DA, molimo navesti koje lijekove uzima.

 

## OBITELJSKA ANAMNEZA

DA NE

15. Je li netko u Vašoj obitelji imao probleme s mokrenjem?

Ako je odgovor DA, molimo navesti tko, koju vrstu problema i do koje dobi.

 

16. Ima li netko iz obitelji neke druge bolesti bubrega ili mokraćnih puteva?

Ako je odgovor DA, molimo navesti tko i koju bolest: kamenci, anomalije, upale, zatajenje bubrega, dijaliza ili dr.

 



# 48 satni dnevnik mokrenja

- Dnevnik unosa tekućine i mokrenja provodi se kroz 2 dana, najbolje vikendom kada je dijete kod kuće.
- Daje nam uvid u djetetove navike uzimanja tekućine i dinamike mokrenja.
- Tih dana dijete treba mokriti u posudu kako bi se količina svakog izmokrenog urina mogla izmjeriti (menzurom, mjericom, špricom ili sl.).

# 48 satni dnevnik mokrenja

U prvi stupac (**PIJENJE**)

upisuju se podaci o uzimanju tekućine:

- vrijeme uzimanja tekućine
- vrsta tekućine (voda, čaj, sok, juha, mlijeko, jogurt i sl.)
- količina uzete tekućine (npr. 8 sati/čaj/1,5 dl)

U drugi stupac (**MOKRENJE**)

upisuju se podaci o mokrenju:

- vrijeme mokrenja
- količina mokraće

## Moj 1. dan

### PIJENJE

VRIJEME	VRSTA NAPITKA	ML
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### MOKRENJE DANJU

VRIJEME	ML
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>



Iznos ml

### MOKRENJE NOĆU

VRIJEME	ML
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Iznos ml

### MOKRENJE IDUĆI DAN NAKON USTAJANJA

Iznos ml



# Liječenje

- **REŽIM PIJENJA I MOKRENJA**
  - ukinuti «diuretske» napitke: gazirano, čaj, kava, kakao
  - smanjiti sokove od citričnog voća
  - izbjegavati kasnu večeru
  - tretirati opstipaciju
  - 2/3 dnevnih potreba za tekućinom rasporediti ujutro i tijekom ranijeg popodneva
  - pospremanje mokrog kreveta
  - mokrenje svaka 2 - 2,5 sata danju



# Liječenje

- Alarm aparat za noćno mokrenje - kod malog kapaciteta mjehura
- Desmopresin /ADH/ - kod povećanog noćnog stvaranja urina

# Uputiti pedijatru nefrologu svako dijete sa:

- Dnevnom inkontinencijom urina
- Poremećajem mikcije/mlaza
- Promjenama na leđima (LS)
- Neurološkim bolestima – prirođenim ili stečenim
- Ponavljanim uroinfekcijama
- Operacijama donjeg urotrakta

→ **ULTRAZVUK**

→ **URODINAMIKA**

# NE ZABORAVITE!

- ✓ Enureza nije psihološki poremećaj
- ✓ Enurezu treba liječiti
- ✓ Enureza je problem koji se reflektira na profesionalni i osobni razvoj u odrasloj dobi