

Upute

UPUTE ZA VOĐENJE 48 SATNOG DNEVNIKA PIJENJA I MOKRENJA

Dnevnik unosa tekućine i mokrenja provodi se kroz 2 dana, najbolje vikendom kada je dijete kod kuće. Daje nam uvid u djetetove navike uzimanja tekućine i dinamike mokrenja.

Tih dana dijete treba mokriti u posudu kako bi se količina svakog izmokrenog urina mogla izmjeriti (menzutom, mjericom, špricom ili sl.).

U prvi stupac upisuju se podaci o uzimanju tekućine:

- vrijeme uzimanja tekućine
- vrsta tekućine (voda, čaj, sok, juha, mlijeko, jogurt i sl.)
- količina uzete tekućine (npr. 8 sati/čaj/1,5 dl)

U drugi stupac upisuju se podaci o mokrenju:

- vrijeme mokrenja
- količina mokraće

Ukoliko Vaše dijete ima noćno mokrenje potrebno ga je probuditi 1. i 4. sat od usnivanja, ponuditi mu da se pomokri i zabilježiti izmokrenu količinu urina.

Ako dijete preko noći nosi pelenu, dovoljno je mokru pelenu ujutro izvagati.

